

# invitation à expérimenter !

Ateliers ludiques à travers le cycle de la vie  
Avec des mots, des sons, des jeux d'espaces, et des petits rituels,  
tous simples et accessibles

Pour co-créer en chœur et avec cœur un récit commun

## ... enfa(n)ces ...

pour se connecter à l'enfant qu'on est ou qu'on a été,  
explorer ses ressources et ses appuis, se positionner sans s'opposer,  
et (se) relier en 4 âges et 4 passages.  
Chaque atelier sera unique et relié aux précédents comme aux suivants.



## premiers ateliers :

- le mercredi 9 avril 2025 de 14h30 à 17h00 à la Pelle aux Idées
- le vendredi 25 avril de 13h30 à 15h30 à l'ALSH de Ste Nathalie
- le samedi 10 mai de 14h30 à 16h30 au tiers-lieu Ecocycle
- et en juin à la Pelle aux Idées, et en juillet surprise! infos sur@\_keruzha

**sur inscription, places limitées !**

Eloha 07 86 14 81 09  
Véro 06 07 15 16 95



Jany 06 52 73 28 93  
keruzha@gmail.com

« Entre pays de vent et d'eau, entre pays de terre et de feu,  
entre pays d'éléments et à travers les âges et le temps.

Echanges de sons de mots et de mouvements entre trois enfants, petits ou  
grands, et beaucoup plus, une mosaïque d'histoires qui se mêlent, pour dire :

C'est quoi résister ? Et répéter ? Et rester enfant, vent debout, contre les  
langages fermés ? Et encore, tenir, debout dans le chaos lorsque tout  
s'effondre ?

Car on ne peut pas m'enlever la ressource de la nuit, on ne peut pas  
me reprendre mon potentiel de vie.

Je peux avoir besoin et être de valeur, je suis capable de don.  
Et le don est un flux, un ru, un fleuve qui court et qui lave, vos rages  
de prédation qui portent la guerre.

Animé de chants-courage et de chants-cœur, je suis un parlêtre,  
chanté, bruité, raconté, enfantin et profond, charnu, mûr, sage et immense.

En face de ces hémorragies d'oubli ponctuées de cris,  
je ne m'oppose pas je me pose, et me dépose : enfa(n)ce  
de l'effondrement.

J'accueille au creux de moi ces cycles de vie qui s'imbriquent et se succèdent.  
Et dans le ressac des vagues qui polissent mon être, je découvre  
et j'apprends l'art de la transformation.

Je chante et je dis, la force du cœur.  
La puissance de l'Amour face à l'emprise de la peur.  
La solidarité qui nous relie dans une ronde universelle remettant le monde  
à l'endroit avec nos vraies valeurs humaines.

Et parce que l'intégrité de mon être est celle de mon corps,  
celle de mes choix, je m'affranchis :  
de l'infantilisation, je vis, je deviens, ma propre autorité, et j'autorise : la paix.  
Souverain de mon propre royaume, je suis le héros de mon histoire,  
créant ma voie et portant ma voix au fil des pas que je trace dans les sables  
mouvants de l'impermanence et de l'Histoire. »

Et vous ... quelle goutte d'eau êtes-vous ou serez-  
vous dans cette vague ... à partir des rivages  
abordés ensemble nous nous en irons vers un théâtre  
choral poétique et interactif, rejoignez-nous !